

Feierabendrunde SUPER- FOOD VOR DER HAUSTÜRE

Brennnesseln & andere Wildpflanzen in der Ernährung mit Martin Hofer



15. November 2018 um 19:00 Uhr
in der Akazie Bistro-Bar
Stadthausstrasse 10, Winterthur

15. NOVEMBER 2018

Feierabendrunde

SUPER-FOOD VOR DER HAUSTÜRE

BRENNNESSELN & ANDERE WILDPFLANZEN

IN DER ERNÄHRUNG MIT MARTIN HOFER

Wussten Sie, dass die Brennnessel gut schmeckt und erst noch gesund ist? Über Jahrtausende begleitete sie die Menschen als Nahrung, Kleidung und Bier, diente als Schutzpflanze und Heilkraut.

Als Umweltberater weiss Martin Hofer viel Spannendes über die Brennnessel und andere Wildpflanzen zu berichten.

Im Anschluss seines Berichts gibt es eine Degustation von leckerem Superfood mit Brennnesseln.

Wann: 19.00 - 20.00 Uhr

Wo: Akazie Bistro-Bar,
Stadthausstrasse 10, 8400 Winterthur

mehr: www.fabrikkirche.ch

Öffnungszeiten Akazie Bistro-Bar:

Montag bis Freitag von 10:00 - 22:00 Uhr

Mittag- und Abendmenüs jeweils 11:00 - 14:00 & 17:30 - 21:00

