



# MITARBEITERAUSFLUG

## Die Brennnessel erleben

- Sie wollen Ihr Team stärken?
- Einfach «Danke» sagen für den tollen Einsatz?
- Mitarbeiter für Nachhaltigkeitsanliegen im Unternehmen sensibilisieren?

### Die Brennnessel ein Kraftwerk

Ein Ausflug welcher Umwelt, Natur und kulinarische Freuden verbindet.

### Brennnessel-Köstlichkeiten

Die Brennnessel piekst und ist Wunderpflanze zugleich. Sie ist Heil- und Nahrungspflanze der ersten Stunde, welcher heute mit Unkrautvertilgern den Garaus gemacht wird. Dies geschieht Stellvertretend für viele einheimische Pflanzen und Wildkräuter.

Wir zeigen wie man die Brennnessel berührt, ihre Eigenschaften die helfen, den stressigen Alltag zu bewältigen und wie man sie als ungewöhnlich gesunde Pflanze in der Küche verwenden kann.

Erleben Sie die Brennnessel als Wildkraut, als Apérozutat und als Bestandteil in der Gourmet-Küche.



- Jeweils Mitte Mai bis Ende August
- Dauer: ca. 5 Stunden
- Gruppen zwischen 10 und 20 Personen
- Kosten: Bitte nehmen Sie mit uns für eine individuelle Offerte Kontakt auf

## Beispiel

Besammlung Halbinsel Au Bahnhof

Empfang mit Brennessel-Drink, kurzer Spaziergang über die Insel. Brennessel “pflücken” und probieren. Warum eigentlich Brennessel? Sie ist Unkraut und zugleich lokaler Superfood, dass macht sie so spannend.

Schiffahrt nach Rapperswil

5 Min. Spaziergang durch die Altstadt. Nachtessen im Restaurant Jakob. Ein Gourmet Restaurant welches ein spannendes Konzept umsetzt.

Input über die mögliche Botschaft Brennessel- lokale Wildkräuter, Unkräuter und ihr Potenzial... vom “Armen-Essen” bis in die Gourmetküche.

Geschenk aus verarbeiteter Brennessel und Rezeptflyer zum selber probieren.

### Kontakt:

Martin Hofer 076 319 19 01 martin.hofer@improov.ch

Doris Abt 076 586 00 75 doris.abt@gmx.ch

Internet: [www.brennpunkt Brennessel.ch](http://www.brennpunkt Brennessel.ch)